

Anemia Ferropriva Após o Estirão da Adolescência: Relato de Caso

Fundamentação teórica

A anemia ferropriva é uma das causas mais comuns de anemia em todo o mundo, sendo associada à deficiência de ferro, mas também podendo ocorrer por outras condições que afetam a absorção de ferro, como doenças inflamatórias intestinais e cirurgia bariátrica, deflagrando sintomas que incluem cansaço, fraqueza, dispneia, tontura e palidez cutâneo-mucosa, podendo acarretar consequências significativas na saúde de adolescentes com essa condição e afetando o desenvolvimento físico e cognitivo e, até mesmo, o desempenho escolar e a qualidade de vida. O diagnóstico da anemia ferropriva é feito com base na suspeita clínica e investigação laboratorial complementar, sendo o hemograma completo um exame indispensável.

Objetivos

O objetivo do presente trabalho é relatar o caso de um adolescente masculino de 18 anos com diagnóstico anemia ferropriva, visando chamar a atenção para esta patologia em grupos de pacientes não esperados.

Delineamento

Relato de caso, transversal, descritivo

Descrição do caso

K.A.M, 18 anos, sexo masculino, sem comorbidades, sem medicações de uso contínuo ou internações prévias. Procura atendimento médico com queixa de cansaço e palidez cutâneo-mucosa severa. Refere história importante de dieta pobre em proteínas de origem animal. Nega perdas sanguíneas. Familiar refere crescimento intenso do paciente desde os 13 anos. Exame físico sem alterações. Apresentou hematócrito 19%, hemoglobina 7,1 g/dL, VCM 56 fL, RDW 22%, leucócitos totais 7.500 mm³ com distribuição normal, ferro sérico 12 ug/dL, índice de saturação de transferrina 7%, ferritina 1 ng/mL, glicemia 95 mg/dL, vitamina B12 528 pg/mL. Iniciado sulfato ferroso via oral em dose habitual e fornecido orientações dietéticas. Um mês após,

foram realizados novos exames, que evidenciaram hematócrito 33,5%, hemoglobina 8,1 g/dL, VCM 58 fL. Após dois meses de tratamento, os novos exames mostraram hematócrito em 38,2% e hemoglobina em 12 g/dL, com remissão completa dos sintomas.

Considerações finais

Por ser um relato de caso sobre anemia ferropriva após o estirão da adolescência, espera-se que tal estudo contribua para a disponibilização de dados para o meio científico, com o intuito de despertar a realização de maiores estudos sobre as possíveis repercussões da anemia ferropriva após o estirão da adolescência.

Descritores

Clínica Médica; Hematologia; Medicina de Família e Comunidade; Anemia ferropriva; Crescimento e Desenvolvimento.