

O papel dos biomarcadores metabólicos nos resultados clínicos da COVID-19 um estudo de coorte prospectivo

Introdução: O sobrepeso e a obesidade estão associados a resultados clínicos ruins na doença por coronavírus (COVID-19). No entanto, a relação entre adipocinas e biomarcadores endócrinos e resultados em pacientes hospitalizados com COVID-19 não é clara. **Objetivos:** investigar a relação entre adipocinas e outros EB (coletivamente referidos como biomarcadores metabólicos, MB) e resultados em pacientes hospitalizados com COVID-19 para estabelecer clusters prognósticos com base em parâmetros clínicos e laboratoriais. **Metodologia:** Em um estudo prospectivo que incluiu 213 pacientes com COVID-19 internados na unidade de terapia intensiva, foram medidos os níveis de cortisol, peptídeo C, peptídeo-1 semelhante ao glucagon, insulina, peptídeo YY, grelina, leptina e resistina. Suas contribuições para agrupamento de pacientes, gravidade da doença e previsão de mortalidade hospitalar foram analisadas. **Resultados:** Os níveis de cortisol, resistina, leptina, insulina e grelina diferiram significativamente entre os grupos de gravidade, conforme definido pela escala de gravidade da Organização Mundial da Saúde. Além disso, níveis mais baixos de grelina e níveis mais altos de cortisol foram associados à mortalidade. A adição de biomarcadores aos preditores clínicos de mortalidade melhorou significativamente a precisão do prognóstico. A fenotipagem de pacientes com base nos níveis de biomarcadores plasmáticos produziu dois fenótipos diferentes que foram associados à gravidade da doença, mas não à mortalidade. Como um único biomarcador, apenas o cortisol foi independentemente associado à mortalidade; no entanto, biomarcadores metabólicos podem melhorar a previsão de mortalidade quando adicionados a parâmetros clínicos. **Conclusão:** Os fenótipos dos biomarcadores metabólicos foram distribuídos de forma diferente de acordo com a gravidade da COVID-19, mas não foram associados à mortalidade.

Palavras-chave: Covid-19; biomarcadores metabólicos; adipocinas; clusters prognósticos; mortalidade.