

TÍTULO: Análise do perfil epidemiológico da mortalidade por sepse em um Hospital de Ensino no interior do Rio Grande do Sul

INTRODUÇÃO: Sepse é uma das principais causas de mortalidade no mundo. Consiste em uma patologia complexa, cuja identificação e tratamento são desafiadores e seus desfechos tempo-dependentes. O controle apropriado do foco de infecção é o principal objetivo do manejo da sepse.

OBJETIVO: Caracterizar e descrever os dados do protocolo de sepse em um Hospital de Ensino no interior do Rio Grande do Sul, Brasil.

MÉTODO: Trata-se de um estudo observacional retrospectivo que incluiu todos os pacientes com diagnóstico de sepse entre janeiro de 2021 e dezembro de 2022, de um Hospital de Ensino localizado no interior do Rio Grande do Sul. Foram avaliadas as seguintes variáveis: idade, data do diagnóstico, foco de infecção e óbito por sepse.

RESULTADOS: Foram incluídos 216 pacientes com diagnóstico de sepse. A idade média foi de 65 (0-98) anos. Quanto ao foco de infecção, 39,8% (n=86) tinham sepse de foco pulmonar, 24,5% (n=53) de foco urinário, 17,5% (n=38) de foco abdominal, 7,8% (n=17) sem foco definido, 6,4% (n=14) de foco cutâneo e 3,7% (n=08) outros focos. Do total de pacientes, 31,0% (n=67) foram a óbito por sepse. Destes óbitos, 44,7% (n=30) ocorreram devido sepse de foco pulmonar, 22,3% (n=15) de foco urinário, 14,9% (n=10) de foco abdominal e 14,9% (n=10) sem foco definido. A idade média de quem foi a óbito por sepse foi de 71,3 anos. O período médio entre o diagnóstico e óbito foi de 3 dias.

CONCLUSÕES: Apesar dos recursos e da otimização do manejo da sepse, sua mortalidade ainda permanece elevada e ocorre precocemente, o que ratifica a

rápida progressão da doença e necessidade de tratamento imediato e sem atrasos. As infecções respiratórias são a principal causa de sepse e óbito por sepse. A epidemiologia da doença ainda é pouco descrita na literatura e urge a criação de novas abordagens para redução da morbimortalidade associada.

DESCRITORES: Sepse; Epidemiologia; Mortalidade.