



17º CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**CLÍNICA MÉDICA**  
7º CONGRESSO INTERNACIONAL DE  
MEDICINA DE URGÊNCIA E EMERGÊNCIA  
27 a 30 de setembro de 2023  
EXPOCENTRO - Balneário Camboriú/SC

## RISCOS ASSOCIADOS À AUTOADMINISTRAÇÃO DE INSULINA EM IDOSOS

<sup>1</sup>Cristina da Silva Rosa; <sup>2</sup>Ludymilla Lacerda de Melo; <sup>3</sup>Hallycya Karollyne Gomes Bezerra; <sup>4</sup>João Henrique Batista de Oliveira; <sup>5</sup>Eduardo Lemos Motta Filho.

<sup>1</sup>E-mail: cris\_senhor\_jv@hotmail.com

### RESUMO

**Introdução:** O diabetes mellitus destaca-se na atualidade entre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) devido à sua expansão e morbimortalidade, especialmente entre os idosos, que são os principais usuários de medicamentos e mais suscetíveis ao seu uso inadequado, à polifarmácia e às interações medicamentosas. No Brasil, o índice de pessoas com essa enfermidade é bastante elevado. De acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes, há mais de 13 milhões de pacientes, o que representa 6,9% da população nacional. Quando não se consegue reduzir os níveis de glicose no sangue por meio de alterações no estilo de vida ou com medicamentos orais, é recomendado o uso da insulino terapia. No entanto, riscos estão associados caso não haja orientação adequada sobre o seu manejo. **Objetivo:** Identificar os riscos associados à autoadministração de insulina em idosos atendidos em um serviço de pronto atendimento na cidade de Manaus, e as medidas preventivas orientadas pelos profissionais de saúde para auxiliar na aplicação. **Delineamento metodológico:** Estudo de caso, narrativo descritivo, prospectivo, de natureza qualitativa, caracterizado pelo acompanhamento dos casos durante o atendimento em uma unidade secundária de saúde na cidade de Manaus, Amazonas, pelos acadêmicos de medicina. **Resultados:** A insulina é considerada um medicamento potencialmente perigoso devido ao risco de causar danos graves ou até mesmo fatais quando ocorre um erro na sua administração. Os principais erros na insulino terapia são a reutilização de agulhas além do aconselhado, o armazenamento inadequado da insulina, a ausência de outra pessoa para a administração e a realização incorreta do procedimento, causando problemas de saúde que vão desde complicações simples, como vermelhidão, inchaço e coceira, até sintomas mais graves, como tontura, fraqueza, delírio, confusão, lipohipertrofia e sangramento local. Portanto, é evidenciado que o acompanhamento persistente por um profissional habilitado para a educação em saúde desse cliente e a presença de um familiar ou pessoa próxima para auxiliar são fundamentais e evitam complicações. **Considerações Finais:** Conhecer as consequências dos erros na aplicação de insulina permite um melhor manejo pelo profissional de saúde, proporcionando orientação ao cliente e seu familiar evitando ocorrências como o efeito somogyi - hiperglicemia ao amanhecer - , lipodistrofia - alteração no tecido subcutâneo - e superdosagens por diminuição da acuidade visual, especialmente em idosos, evitando, assim, a recusa do tratamento com insulino terapia.

**Palavras-chave:** Insulina. Serviço de Pronto Atendimento. Idoso.