

Título: Tempestade tireotóxica: um relato de caso

Autores:

1. Fundamentação teórica/Introdução: A tempestade tireotóxica é uma emergência endocrinológica rara, com incidência estimada entre 0,57 e 0,76 casos a cada 100.000 pessoas por ano¹.

2. Objetivos: relatar um caso clínico de tempestade tireotóxica.

3. Delineamento e Métodos: Relato de caso com revisão de literatura.

4. Resultados: Paciente de 21 anos, sexo feminino, procurou a emergência por desconforto torácico, taquicardia, cefaleia, febre, tremores e diarreia; havia iniciado com sintomas há cerca de 12 horas. Possui histórico de hipertireoidismo, atualmente sem tratamento há 1 ano. Ao exame físico apresentava temperatura axilar de 38,5°, sonolência excessiva, astenia e edema em membros inferiores, exoftalmia, bócio e frêmito em tireoide. Em exames realizados possuía o hormônio tireoestimulante (TSH) supresso, o anticorpo anti-receptor de TSH (TRAB) de 40,00 ui/L, tiroxina livre (T4 livre) de 4,93ng/dL e a triiodotironina (T3) de 403ng/dL. Na ecografia de tireoide a glândula estava com lobo direito de 31,4cm e lobo esquerdo com 23,8cm, com vascularização aumentada, caracterizada como inferno tireoidiano. Conforme critérios diagnósticos², apresentou score com 55 pontos, altamente sugestivo de tempestade tireotóxica. Foi iniciado prontamente tratamento com betabloqueador, corticoide e metimazol. Teve boa resposta ao tratamento, com 5 dias de permanência hospitalar.

5. Conclusões/Considerações Finais: O diagnóstico precoce da tempestade tireotóxica e a instituição rápida do tratamento é de extrema importância; estudos demonstram que a mortalidade dos pacientes hospitalizados pode variar entre 10% e 75%³. No caso relatado a paciente teve boa resposta ao tratamento e recebeu alta com plano de acompanhamento ambulatorial.

6. Descritores: Crise Tireóidea; hipertireoidismo.

1. GALINDO, R. J. et al. National Trends in Incidence, Mortality, and Clinical Outcomes of Patients Hospitalized for Thyrotoxicosis With and Without Thyroid Storm in the United States, 2004–2013. *Thyroid* Mary Ann Liebert Inc, 2019. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1089/thy.2018.0275>.
2. BURCH, H. B.; WARTOFSKY, L. Life-Threatening Thyrotoxicosis: Thyroid Storm. *Endocrinology and Metabolism Clinics of North America* Elsevier BV, 1993. Disponível em: [http://dx.doi.org/10.1016/S0889-8529\(18\)30165-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0889-8529(18)30165-8).
3. KLUBO-GWIEZDZINSKA, J.; WARTOFSKY, L. Thyroid Emergencies. *Medical Clinics of North America* Elsevier BV, , 2012. Disponível em: <http://dx.doi.org/10.1016/j.mcna.2012.01.015>.