

ORELHAS PETRIFICADAS: UMA MANIFESTAÇÃO DE INSUFICIÊNCIA ADRENAL SECUNDÁRIA - RELATO DE CASO

INTRODUÇÃO: Orelhas petrificadas são um achado semiológico raro, podendo se relacionar a distúrbios endocrinológicos. Aproximadamente 150 casos foram relatados desde 1866. Insuficiência adrenal primária e, menos comumente, insuficiência adrenal secundária, diabetes mellitus, hipotireoidismo e acromegalia podem levar a esta alteração cartilaginosa. Apesar de ter um mecanismo pouco compreendido, acredita-se que a deficiência endógena de cortisol resulte em calcificação e, raramente, em ossificação dos pavilhões, podendo ser confirmado em biópsia. A sua identificação se faz relevante uma vez que pode preceder o diagnóstico da endocrinopatia em anos ou favorecer sua suspeição clínica.

OBJETIVOS: Demonstrar um caso de semiologia pouco usual de orelhas calcificadas secundárias a distúrbio endocrinológico documentado de insuficiência adrenal secundária.

MÉTODOS: Trata-se de um relato de caso, descritivo, observacional, cuja coleta de dados foi feita através de consulta ao prontuário do paciente.

RESULTADOS: Homem, 61 anos, iniciou investigação de perda ponderal de 4 quilos, dores abdominais e diarreia há 4 meses. Durante a internação, apresentou episódios registrados de hipoglicemia e hipotensão, aventando-se a hipótese de insuficiência adrenal. Em reavaliação de exame físico, constataram-se pavilhões auriculares endurecidos, de consistência petrificada, com movimentação em bloco, preservando lobos e sem alterações cutâneas ou auditivas. Foi solicitado cortisol sérico matinal, o qual resultou em valor suprimido de 0,05 mcg/dL. Posteriormente, os valores solicitados de ACTH também apresentavam-se reduzidos em 7 pg/mL. Outros hormônios como prolactina, luteinizante e folículo estimulante traziam valores dentro da normalidade. Em ressonância magnética de crânio, a sela túrcica se apresentava parcialmente vazia. Em topografia de pavilhões auditivos constatou-se material de densidade semelhante à óssea. Iniciou-se corticoterapia e prosseguiu-se com a investigação posteriormente, ainda sem causas definidas.

CONCLUSÕES: A calcificação auricular no cenário clínico deve sugerir a possibilidade de endocrinopatias não diagnosticadas ou mesmo fornecer uma pista diagnóstica importante ao se corroborar hipóteses clínicas de patologias potencialmente fatais.

DESCRITORES: Insuficiência adrenal; calcinose; orelha externa.