

ANÁLISE DO PERFIL DOS ACADÊMICOS DE MEDICINA DE UMA FACULDADE DO TOCANTINS USÁRIOS DE CIGARROS ELETRÔNICOS

Introdução: Os cigarros eletrônicos são dispositivos de liberação de nicotina e soluções de propilenoglicol. Foram criados, inicialmente, como uma alternativa para a cessação do tabagismo, todavia o uso desses aparatos para fins recreativos se tornou uma realidade.

Objetivos: O objetivo deste estudo é analisar a prevalência do uso de cigarros eletrônicos entre acadêmicos do curso de medicina do Centro Universitário Tocantinense Presidente Antônio Carlos. Motivado pela acentuada prevalência de usuários e complicações associadas a esse hábito.

Delineamento: O estudo consiste em um delineamento transversal, retrospectivo, quantitativo realizado por meio de um questionário eletrônico composto por 22 perguntas aplicado no *Google Forms*, aprovado pelo Comitê de Ética. Foram entrevistados acadêmicos de medicina regularmente matriculados do 1° ao 12° período. A estatística descritiva foi feita com base em valores de frequência absoluta, relativa, taxa, moda e média aritmética.

Resultados: Foram obtidas 251 respostas, das quais 7 foram invalidadas devido critérios de exclusão. A taxa de experimentação de cigarros eletrônicos foi de 66,4% (n= 162) e a taxa de uso desses dispositivos eletrônicos foi de 40,1% (n= 65) entre os acadêmicos. Dentre os estudantes que já fizeram uso desses aparatos, 98,7% (n= 160) tinham conhecimento dos riscos que eles podem trazer à saúde, 55,5% (n= 90) eram do sexo masculino, 98,1% (n= 159) eram solteiros e 89,5% (n= 145) estavam entre a faixa etária de 18-25 anos.

Conclusões: O percentual entre os acadêmicos de medicina de conhecimento dos riscos que os cigarros eletrônicos podem trazer à saúde foi elevado, todavia a taxa de experimentação e uso desses dispositivos foi também acentuada. Dessa forma, há a necessidade de maior orientação acerca de perpetuar hábitos danosos à saúde dos futuros profissionais da área médica para que os mesmos venham a se tornar exemplos aos seus pacientes.